ＡＪＵ くるみの里

Vol.198

編　集/　社会福祉法人くるみの里福祉会
連絡先/　江南市後飛保町西町 61 番地
TEL/　0587-57-6418　　FAX/　0587-50-0710
昭和 54 年 8 月 1 日　第三種郵便物認可
頒布価格　1 部：50 円

令和５年

あけましておめでとうございます。

法人設立２０年目、今年もよろしくお願いいたします。

2003 年 7 月 15 日社会福祉法人くるみの里福祉会設立。翌年 9 月 1 日開所したくるみの里も令和 3 年、3 ケ所目のグループホーム「なの花の家」と 5 個目の事業「相談支援事業所」を開設し、約 60 名の仲間が利用する法人になりました。地域の方々の理解をはじめ・各公共機関・ボランティア様・後援会様・家族会様等のご協力をいただき、ここまで続けてこられたことを心より感謝いたします。そしてこれからも、障害福祉のため、地域社会のため頑張ってまいります。

♡二十歳を祝う会♡

今年度「二十歳を祝う会」は、すいとぴあ江南多目的ホールを借り、くるみの里・くるみのお店合同で行いました。

スーツでかっこよくきめた海翔さん、今回体調不良でこの会に参加できませんでしたが亜佑珠さん、20歳おめでとうございます。亜佑珠さんは、卒業した支援学校で開催された「20歳の集い」の当日家族で写した艶やかな振袖姿で登場！

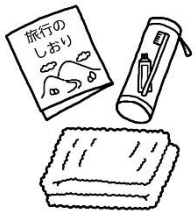
利用者入木田さんによる開会の言葉で始まり、施設長と管理者からの祝辞、利用者代表のお祝いの言葉、利用者伊藤さんによるピアノ演奏、生まれたときから現在までのスライド上映、最後はご家族と恩師（支援学校での担任）からの手紙と、盛り沢山の内容で楽しく時には感動しながら時は過ぎました。午後は、待ちに待った「ビンゴ大会」!!2 列揃って**ビンゴ!!** というルールの元、前方に並ぶ数々の景品に目をやりながら皆真剣にビンゴ！を目指しました。

令和４年４月１日民法改正に伴い、日本も 18 歳に達した日から成人となりました。ちなみに他国ニュージーランドは 20 歳、韓国は 19 歳ですが、殆どの国は 18 歳で成人なんですって！！知りませんでした～(;∀;)

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４F

Let's enjoy　くるみの里　日帰り旅行!!

①9/22(水)名古屋港水族館　②9/22(水)エアポート名古屋
③10/12(水)日本モンキーパーク　④10/14(金)中部国際空港セントレア
⑤10/18(火)ららぽーと東郷　⑥10/28(金)リトルワールド
⑦11/1(火)カラオケ　⑧11/11(金)名古屋港水族館
⑨11/16(水)みかん狩り　計９か所に行ってきました♡
それぞれのチームから、楽しかった思い出話をお伝えします！



①9/22（水）名古屋港水族館＆豪華焼肉ランチ

お楽しみ日帰り旅行一発目！！

私たちは名古屋港水族館＆豪華焼肉ランチに行ってきました！お目当ての名古屋港水族館に着くなり大水槽の中から沢山の魚やイルカたちがお出迎え！仲間たちは目を輝かせて水槽の中の世界に見入っていました。

その後二手に分かれて館内を散策！ベルーガやペンギン達など様々な生き物を見て楽しむことができました。そして大迫力のイルカショーを見終わり、豪華焼肉ランチに出発！！

仲間たちは自分でデンモクを操作し、各々の好きな物を好きなだけ注文し、自分でお肉を焼くことにチャレンジ！！お腹いっぱいになるまで食事を楽しみました。

当初雨の予報でしたが当日は雨にも降られることもなく、仲間も職員も大満足の一日になりました(*´ ３`)

②9/22（水）エアポートウォーク名古屋

9 月 22 日(水)、仲間 3 名と職員 2 名でエアポートウォーク名古屋に行きました。

到着して早々、少し早めの昼食へ。とても広いフードコートでお店も沢山！。何を食べようか迷いつつ、それぞれが好きな食事を注文してのランチタイム！食事を終えると、待ちきれない様子で「早く早く～！」と職員の手を引っ張ってゲームセンターへ！UFO キャッチャーは難しかったですが、無事ぬいぐるみをゲットできて大喜び（笑）！！

その後雑貨屋などを見て回り、ウインドーショッピングを楽しみました。

フロアーを探索していると、駄菓子の出店を発見！。

テンションの上がり様に、駄菓子屋の魅力は今も昔も変わらないんだなぁと(*´ ３`)

とても満喫した一日でした。

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４Ｆ

③10/12(水)日本モンキーパーク＆バイキング

日本モンキーセンターには約 60 種類 800 頭の猿がいます。霊長類に属すものの日本では珍しい「サルによく似たロリス科のスローリス」や、力強くて怖そうなお猿さんを見学。その後、隣の遊園地に移動し観覧車やメリーゴーランドに乗りました。

昼食はバイキング！仲間が大好きな唐揚げ・ピザ・焼きめし・麻婆豆腐・カレー・ハッシュドポテト・サラダ、さらにデザートにはプチケーキ・アイスクリーム等々、全種類は食べられませんでしたが、お皿に取ったものは残さず食べ切り、お腹はいっぱいになりました。楽しい一日を過ごしました。

スローリス（夜行性）

④10/14(金)中部国際空港セントレア

名鉄電車ミュースカイに乗って、中部国際空港セントレアへ行きました。

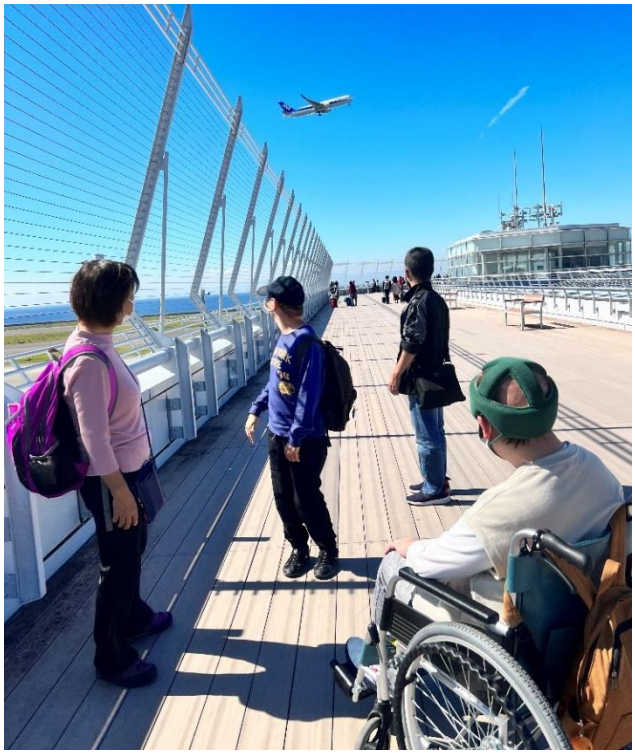
お天気に恵まれ、少し汗ばむほどの陽気でした☀みんなの日頃の行いが良かったからでしょうね(^^♪

この旅行の大きな目標は３つ!!

①ミュースカイに乗る事！

②うなぎを食べる事！③飛行機を眺める事！

飛び立つ飛行機をバックに、とってもいい写真を撮る事ができました(#^.^#)



お昼ご飯のうなぎも笑顔で「おいしいね～！幸せだね～♫」と話をしながらぺろりと完食★　日頃の疲れを発散し、「次の日からお仕事を頑張ろうね～♫」と話しながらくるみの里に戻ってきました。　―3―

⑤10/18（火）ららぽーと東郷（県内２か所目のららぽーと）

青天！10 月中旬でも少し暑いくらいの日でした。

平日だったため全体的にお客さんも少なく、ゆったり店内を見ることができました。利用者３人と職員２人、男性チームと女性チームに分かれて行動しました。

女性チームは、事前にネットで調べたタピオカジュースが美味しいと評判のお店で「抹茶のタピオカジュース」を飲みました。また、気になったアクセサリーのお店でいろいろなアクセサリー見ながら、自分好みのイヤリングを買いました。

男性チームは、希望の本屋さんに行きお目当ての本を見つけて購入！お昼ご飯は、みんなでフードコートへ行き天丼やラーメン、にんにくたっぷりのトンテキを注文、お腹が空いていたこともあり、夢中でほうばって、とても嬉しそうに食べていました。

少人数での日帰り旅行はゆったりできて、とても楽しかったです！　By　H.S

⑥10/28（金）リトルワールド

心地よい秋晴れの下、女３人旅の行き先はリトルワールド！

行きの車中からワクワクが止まりません。園に着いたら、駐車場には遠足の観光バスがズラリ。ゲートの前は学生さん達であふれていました。それをすり抜けて園内に入り「こっちから回ろう」と地図を広げながら歩き始めました。

とても天気が良かったので、何度も水筒のお茶を飲んで休憩をしながら進みました。

「次はどこの国だ？」「これ見て！」など会話も弾み、園内に流れる異国の音楽に合わせて、でたらめに歌いながら楽しく歩き回りました。

最後に回ったのは、一番のお楽しみ♪リクエストのあった韓服チマチョゴリに身を包みました！

２人とも、とても似合っていて可愛かったです♡

園内一周を歩き切ったので、帰る頃にはお腹はペコペコ。昼食はしゃぶ葉のしゃぶしゃぶ！一目散に向かいました(笑)お肉またお肉とデザートまで口数少なく夢中で食べました。

大満足で、帰りの車ではウトウトしていたお二人でした。

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４F

⑦11/1(火)カラオケ

仲間５名と職員２名でカラオケに行きました。９班に分かれのミステリーツアー、唯一雨に降られた肌寒い日となったカラオケチーム！

でも、カラオケパーティーは盛り上がり、熱気いっぱいでした♡

仲間５名は、新しいグループなにわ男子の曲に懐かしいピンクレディーの曲、朝の会でみんなで歌って踊った「パプリカ」や、合唱曲の「つばさをください」等々、３時間熱唱しまくりました。

カラオケパーティープランの食事は、からあげやポテト、ピザとみんなが大好きなメニューが多く大満足！！。もりもりと食べていました。

久しぶりのカラオケという事で、思いっきり歌えたようでした。

みんな「楽しかった～♫」と言ってくれました。

⑧11/11（金）名古屋港水族館

メンバーが楽しみにしていた水族館!!

天気も快晴☀まさに旅行日和の日でした。心弾ませながら車で現地まで！

行く前からテンションが上がってニコニコ笑顔!(^^)!

到着して、すぐに南半球南極ゾーンへ！イワシのトルネードは見られませんでしたが、たくさんのイワシに感動(＊´艸｀)人懐っこいウミガメにみんな真剣！！

昼食の時間になりレストランへ！それぞれが食べたい「ステーキ・味噌カツ・ハンバーグ」などを注文しましたが、あっという間に完食。

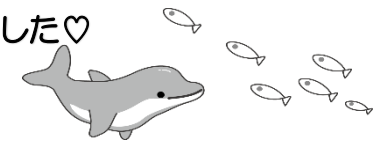
次にかわいいペンギンをみて、北半球北極ゾーンへ。イルカショーで大歓声♪

シャチやベルーガの親子にご挨拶をし、帰りたくない気持ちを持ちながらくるみの里に帰ってきました。

この時期は遠足シーズンで、幼稚園や保育園、小学校、高齢者施設など、多くのお客さんとお会いすることができました♡

なかなか、おでかけする機会がない中、楽しい１日を過ごすことができました。

「また、こんな楽しい旅行があればいいなあ」と翌朝早々に話していました♡



発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４Ｆ

⑨11/16（水）みかん狩り＆豪華釜めしランチの旅

気持ちのいい秋空の下、我々は愛知県蒲郡市にある蒲郡オレンジパークみかん狩りに行ってきました！

くるみの里を出発し、高速道路を降りしばらく行くと目の前に広がっていたのは**オレンジ一色のみかん畑！！**空の青色、山の緑、みかんの橙色の対比がとても印象的で素敵な光景でした。　到着するとみかん狩りの前にまずはお昼ご飯！！**釜めしランチは松茸、蟹、松坂牛**から選べ、仲間はそれぞれ好きな物を選び、秋の味覚に舌鼓を打ちました。そして、目的のみかん狩りに出発！！
バスに乗りわくわくしながら向かうと、そこにはたわわに実った沢山のみかんが(*´ з `)

係員の方にもぎ方を教わり、沢山の美味しいみかんを食べ、お土産分もゲット！**秋を満喫**し帰路につきました。

くるみのお店　ブルーメの丘　日帰り旅行!!

昨年 11 月 17 日（木）晴天の下、滋賀農業公園「**ブルーメの丘**」に行って来ました。何といっても一番の目玉は《**90 分焼肉食べ放題**》、現地でのサプライズがあると聞き、仲間の笑顔も輝いていました。車中では紅葉を眺め、会話も弾み、現地へ無事到着。集合写真を撮り、早速バーベキューハウスへ。お肉、ソーセージ、カレー等どれを食べるか!(^^)!煙もくもく、網にいっぱいの食材を乗せ、お腹いっぱいになるまで食事タイム！食後はサプライズのチューチュートレイン（移動バス）で丘の上へ。動物たちと触れ合い、餌やり体験をし、写真を撮りながら、園内をゆっくり散策しました。お土産もたくさん買い、**仲間は一日中笑顔**でした。帰りの車中では美味しかった食事と可愛い動物たちの話しで盛り上がり、そのまま夢の中へ。定刻通りお店へ無事に到着しました。とても楽しく、充実した一日を過ごしました。

チューチュートレイン

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４Ｆ

クリスマス会

12月24日（土）クリスマス寒波がこの地方にもやってきました。外は銀世界！
大雪警報が出た日の午後、くるみの里＆くるみのお店はそれぞれでクリスマス会です。その日の様子をお伝えしたいと思います。

～くるみの里での様子～

サンタクロースに扮した仲間による開会の言葉で元気にスタート！！
まずはみんなで**「赤鼻のトナカイ」を大合唱**(＊´Д｀)♫

その後はお待ちかね！！
くるみの里おなじみ**神野さんによるアコースティックギター＆歌のライブ！！**
くるみの里の仲間が作詞した曲を久しぶりに聞けたこと、雪の影響でライブの時間が短くなってしまいましたが、ホワイトクリスマスを楽しむことができました。
ライブ後はおやつタイム！！くるみの里の仲間たちは**「イチゴショート」**と**「チョコレートケーキ」の２種類**から好きな方を選び、どの利用者さんも美味しそうに頬張っていました。

～くるみのお店での様子～

忙しいけど、何かお楽しみを！と決めた企画は、ジブリパーク開園で今話題ジブリの名作『**千と千尋の神隠し**』DVD鑑賞。
そして、鑑賞の間におやつタイム！
いつもとは違う特注の四角いケーキ。
健康を考え**甘さ控えめの**可愛いケーキはとてもおいしくて、あっという間にみんなのお腹に入ってしまいました。

約２時間、仕事を離れゆったり楽しい時間を過ごすことができました。参加できなかった仲間もいた為、来年は全員でクリスマス会ができることを願っています。

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４Ｆ

新　職　員　紹　介

坪内（つぼうち）　京子（きょうこ）さん（ケアホーム）

趣味：パン作り、散歩

一言：毎日明るく元気に過ごしたいと思っています。
仕事のない日は介護をしています。

長久保（ながくぼ）　仁美（ひとみ）さん（ケアホーム）

趣味：プロ野球観戦

一言：仲間と早く仲良くなって、楽しい時間を過ごして、
信頼してもらえる存在になれるよう頑張りたいです。

武井（たけい）　きよみ さん（くるみのお店）

趣味：美味しい物を食べること

一言：９月よりくるみのお店で働かせていただいています。
笑顔や挨拶を大切に先輩方のご指導をいただきながら
精一杯頑張りたいと思います。
よろしくお願い致します。

浦部（うらべ）　志津香（しづか）さん（くるみのお店）

趣味：踊ること、ミシン

一言：これから皆さんと一緒にお仕事をして、たくさんお喋
りをして、皆さんにとっても私にとっても楽しい
毎日が送れるといいなと思っています。
よろしくお願いします。

森（もり）　幸子（さちこ）さん（くるみのお店）

趣味：雑貨屋巡り、漫画を読む

一言：一日でも早く仕事を覚えて頑張りたいと
思いますので、よろしくお願いします。

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４Ｆ

伊藤維さんの電子ピアノ生演奏

電子ピアノ生演奏

昨年１１月１９日（土）から利用者の伊藤維（ゆい）さんによる電子ピアノの生演奏を、バリアフリーカフェくるみのお店で始めました。

この日は朝１０時から喫茶ご利用のお客様へ童謡、歌謡曲、映画音楽、クラシックなどを３０分ほどお届けしました。初回ということで、いつも一緒に働いている仲間や職員も演奏を聴きました。

今後は月２回（隔週土曜日）の予定で行っていきます。

ぜひ素敵な演奏を聴きにくるみのお店へお越しください♪♪

農福連携ﾌﾟﾛﾓｰｼｮﾝﾋﾞﾃﾞｵをYouTubeへアップ

古知野高校×江南北ファーム×くるみのお店

愛知県立古知野高等学校（総合ビジネス科 3 年生）×江南北ファーム（平原久世さん）× Kozaaa FPV（小澤諒祐さん）×くるみのパン屋さん×くるみのお店という農福連携を映像で表現した動画をYouTube へアップしました。

前半は古知野高校の生徒とくるみのお店の仲間による「あいち伝統野菜・越津ネギ」の収穫風景をドローン等で撮影した映像になっています。撮影は昨年 11 月 4 日（金）に江南北ファームさんの農園で行いました。後半はくるみのお店での普段の農作業と収穫した越津ネギをネギベーコンエピッピとして江南市役所及び古知野高校での販売した様子をスライドで紹介しています。

収穫作業

撮影は江南市在住のプロドローンカメラマン小澤諒祐さん（高校３年生）です。米津玄師さんの「馬と鹿」、桑田佳祐さんの「SMILE～晴れ渡る空のように」などのミュージックビデオの撮影もされています。映像のタイトル「農福連携＠くるみの里福祉会」を YouTube で検索！または、下記のアドレスを入力してご覧ください。

https://www.youtube.com/watch?v=M3QMB8WDXmY

みずほ福祉財団さんから助成金 71 万円

購入する空缶圧縮装置カンサークル

公益財団法人みずほ福祉助成財団さんから、くるみの里回収班が行っているリサイクル事業用の空缶圧縮装置カンサークルの購入資金として助成金 71 万円（購入金額の約９割）をいただきました。

昨年 10 月 26 日（水）にみずほ銀行一宮支店副支店長さんがくるみの里へお越しになり、贈呈式が行われました。

くるみの里の資源ごみ回収および空き缶潰しの作業は３０年にもなります。令和３年度のアルミ缶・スチール缶の回収量は 13,492kg で、金額では 2,587,297 円の収入になっています。

回収班の作業場にて記念撮影

副支店長さんからは「新しい機械を購入していただき、更なる活動の効率アップ、工賃向上に役だててください」とのお言葉をいただきました。大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４Ｆ

くるみのパン屋さん

くるみの里 感謝祭（10月8日～10月15日の5日間）

１０周年記念企画第三弾として**くるみの里感謝祭**に合わせ開催致しました。パンの購入・喫茶利用５００円毎に、**ハズレなしの三角クジ**が引けるお楽しみ企画と、土曜日限定で綿菓子のプレゼント！５日間で**３５０人以上**のお客様にご来店いただきました。

皆様のおかげで、大好評の感謝祭となりました。本当にありがとうございました。

古知野高校さんとコラボパン！

日頃、お世話になっている古知野高校様からのご提案で、生徒さん考案のパンを商品化し販売する企画を、昨年１０月から取り組みました。

第一弾は**「はみ出す！トリプルエビドッグ」**エビフライ３本を挟んだボリューム満点のパン！新聞に大きく取り上げて頂いた事もあり、沢山のご注文を頂きました。

第二弾は**江南市特産の越津ネギ**を生かした**「ネギベーコンエピッピ」**大好評！

第三弾は照り焼きチキンと越津ネギを包み、クリスマスリースに見立てた**「テリース」**

第四弾は今月発売**「メロトッツォ・マッキーノ」**と命名。苺と生クリームタップリのケーキ風の可愛いパン！　少し残念ですが、全て期間限定での販売になります。

でも、今回の企画は、生徒さんにとっても思い出に残る経験になったかと思います。

はみ出す！
トリプルエビドッグ

ネギベーコンエピッピ

テリース

１０周年記念企画の報告をしたところで、早 11 周年感謝企画のお知らせです。
令和５年３月４日（土）一日限定になりますが、ご来店ご購入のいただいたお客様に「ぜんざい」を無料提供させていただきます。ご家族様お揃いでお出かけください。お待ちいたしております。

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４F

グループホームたより

ケアホーム」コロナ感染

ホームに帰ると手洗い、うがい、消毒を必ずしていたのにコロナに感染。初めは一人、次々に感染。職員にも。厳重に感染防止対策をしていたのに全員が感染してしまい、「隔離も必要ないか！」と止めてしまいました。でも外出禁止、「コロナの館」状態でした。

でも幸い、症状は軽く、最初に熱が出て次の日は熱もなく、咳、鼻水が出る程度。「暇！暇！」とひまを持て余し…。録画してあるドラマを観て、塗り絵やスマホゲームをして過ごしました。早く働きたい…と隔離解除になる日を待っていました。

くるみの家のお正月

１月１日、近くの神社に初詣。久斗さんは手をあわせると「泥棒が…」とつぶやき、「何をお願いしたのかな？」と尋ねると「今年も元気に過ごせますように！」とお願いしました。

３日、バスでお出かけ。一宮名鉄百貨店のお寿司屋さんで豪華ランチ！

その後、歩いて真清田神社へ。アツアツのたい焼きも美味しかったね！！

お寿司屋さんでランチ

ケアホームのお正月

１月１日、近所の神社に初詣に行きました。今年も健康に過ごせますようにとお願いしてきました。

２日、バスと電車で犬山まで行きました。この日も神社にお参り。犬山の街は坂が多くて車いすの移動は大変です。でも、美味しい昼食とおやつを堪能し、久しぶりの犬山街散策を楽しんできました。

バス、電車の乗り降りはハプニングもあり大変ですが、社会勉強の一つとして大切な活動としています。

初　詣

なの花の家　避難訓練

10 月、洪水を想定して実施。全員リビングに集まり、避難方法の説明。夜 7 時、「江南市に避難命令」発令！男子は南側非常口から、女子は玄関から外に避難。南側非常口は段差があって車椅子での避難が大変でした。

夕飯は、備蓄してある非常食。仲間で食べあい「これ美味しい。これいらない！」等々食べ比べ。「汁も欲しいね。」との声も…。

気付きを出し合い課題もたくさん把握できました。次回の避難訓練までには解決したいと思います。

これ美味しい

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４F

くるみの里後援会のコーナー

★２０２２年度個人会員新規加入・更新いただきありがとうございました。

（敬称略）・風間晴美・都築　衛・中島知代・松本桃子・松本聖子・松本柚花・石野里代
・八木淳司・伊藤維・伊藤彰敏・伊藤江里子・中島千代子・大島辰子・大脇富男
・大脇絹子・山中ゆい・平石康博

年会費

（個人会員：３５５名）※1/13 現在
（団体・企業・お店会員：１６件）

○個人会員　　１口　２，０００円

○団体・企業・お店　１口　５，０００円

※郵便振込口座番号※
００８８０－６－１１４６８７
※加入者名※　くるみの里後援会

受付窓口：くるみの里本部（０５８７－５７－６４１８）

くるみの里後援会、新規加入、更新を宜しくお願い致します

令和４年 10 月９日（日曜日）
玉木さんとのトークセッションが現実！
テーマ：障害を生きる～十人十色～
講　師：玉木　幸則氏
・社会福祉法人西宮市社会福祉協議会
　アドバイザー
・NHK Ｅテレ「バリバラ」コメンテーター

地域福祉推進シンポジウム
「玉木幸則さんのトークショー」の後、第２部くるみお店利用者１名と職員は、文化会館のステージ上で「障害を持って生きる」をテーマに玉木さんとたくさんのお話ができました。

くるみのお店からのお知らせ

くるみのお店では、新春感謝祭を１月２１日(土)～２８日(土)の６日間（木・日は定休日）開催いたします。営業時間は９時～１６時（ラストオーダー１５時３０分）です。期間中、喫茶にてドリンク（モーニングサービス付き）をご注文いただいた方にはハズレなしのクジを引いていただけます。１等賞は福井県産特別栽培米いちほまれ５ｋｇです。また、期間中の１０時～１２時にはリサイクルバザーも開催致します。
皆様のお越しをお待ちしています！

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物協会　　名古屋市中区丸の内３－６－４３　みこころセンター４Ｆ